

COMUNICADO DE PRENSA**31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco****Un tercio de los argentinos es adicto al tabaco**

En el Día Mundial sin Tabaco, Nicotinell® invita a los fumadores a dejar de hacerlo

(Buenos Aires, 31 de mayo de 2008). En la Argentina, de acuerdo a cifras difundidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2007, un tercio de la población adulta es fumadora y por otro lado, los niveles de exposición involuntaria al humo del tabaco están entre los más altos de América Latina ⁽¹⁾. Otro dato llamativo, es que muy pocos adultos “eligieron” fumar, ya que la gran mayoría comenzaron con este hábito durante la niñez o la adolescencia, antes de que puedan ser realmente concientes de los riesgos y las propiedades adictivas de la nicotina. Sin poder controlar este vicio se hacen adictos rápidamente y luego, aunque la mayoría desea dejarlo, pocos lo logran.

Abandonar el cigarrillo brinda muchos beneficios como vivir mejor y por más tiempo, tener una mejor convivencia, mejorar el estado de ánimo, el sentido del gusto y del olfato, incrementar la resistencia física, evitar enfermedades cardíacas producidas por el tabaquismo y reducir el riesgo de padecer cáncer de boca, laringe, vejiga, riñón y pulmón, entre muchas otros riesgos asociados al tabaquismo. Pero, a pesar de esto, dejar de fumar se convierte en una meta inalcanzable para muchos, la adicción se afianza y se torna en una frustración poco feliz.

Algunas cifras demuestran la realidad del tabaco, que en muchas ocasiones pasa desapercibida a los ojos del fumador. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) informó que en el año 2000 el tabaco mató a casi 5 millones de personas en el mundo, mientras que el alcohol mató a cerca de 2 millones, y a las drogas ilegales se les atribuyen aproximadamente 200.000 muertes. Visto desde un enfoque de gasto social, los impuestos que se le recargan al tabaco no alcanzan para afrontar el daño causado, estimado en \$200 mil millones cada año, de acuerdo al Banco Mundial ⁽²⁾.

“La nicotina es la droga en los cigarrillos y en otras formas de tabaco que causa la adicción. Cuando una persona fuma, inhala más de 4000 sustancias tóxicas, entre ellas DDT, arsénico, amoníaco, cadmio, polonio 210 (radioactivo), insecticidas, etc.” comenta el Dr. Reynaldo Smith, Neumólogo, Director del Programa Antitabaco “Respireonline.com” del Hospital Británico de Buenos Aires. “Si bien esta droga es la responsable de generar la adicción, el daño en la salud se relaciona principalmente a la ingestión de las otras sustancias. El cigarrillo es uno de los pocos productos legales que provoca tantas muertes en todo el mundo y, de acuerdo a informes de la OPS, la mitad de los fumadores de largo plazo morirán por una enfermedad causada por el tabaco”, concluyó.

Terapia de reemplazo de Nicotina

Cuando se comienza un tratamiento para abandonar el cigarrillo generalmente el descenso brusco de la nicotina suele causar un síndrome de abstinencia, caracterizado por conductas de irritabilidad,

ansiedad, dificultades para concentrarse e insomnio, lo cual lleva muchas veces a estas personas a fracasar en el intento.

Es así como los productos de **reemplazo de nicotina** suministran al cuerpo dosis pequeñas y continuas, lo cual ayuda a aliviar los síntomas de abstinencia que con frecuencia sienten las personas que tratan de dejar de fumar. Estos productos, que en Argentina están disponibles en forma de **parches y chicles**, resultan muy efectivos. De este modo, al usar sustitutos de nicotina se pueden atenuar los síntomas molestos de la abstinencia, sin incrementar el riesgo de daño.

Día Mundial sin Tabaco

Teniendo en cuenta que se trata de la principal causa de muerte prevenible en el mundo, en 1988 la OMS designó al 31 de mayo como el “Día Mundial Sin Tabaco”, que se celebra anualmente con el objetivo de advertir al público sobre los efectos nocivos del tabaco en la salud y alentar a los fumadores a dejar de hacerlo.

Sumándose a la cruzada de un mundo sin tabaco, Novartis Argentina OTC a través de su línea de tratamientos Nicotinell® ofrece productos para dejar de fumar basados en terapias de sustitución de nicotina por medio del uso de chicles o parches. Desde el jueves 29 de mayo y hasta el domingo 1° de junio, promotoras de Nicotinell® recorrerán distintas zonas de Capital Federal y Gran Buenos Aires (vía pública, espacios verdes, bares y restaurantes), brindarán información sobre los beneficios que implica dejar de fumar -en el marco del Día Mundial sin Tabaco-, y acerca del tabaquismo, y compartirán consejos útiles para dejar de fumar. (Ver localizaciones y horarios de la acción en la hoja de datos adjunta).

Para mayor información ingresar a: www.nicotinell.com.ar

Acerca de Novartis

Novartis brinda soluciones para el cuidado de la salud acordes con las necesidades de pacientes y sociedades. Focalizada exclusivamente en el área de la salud, dispone de un amplio portfolio de productos para responder a estas necesidades: fármacos innovadores con receta; medicamentos genéricos de alta calidad y que ayudan al ahorro de costos; vacunas humanas y herramientas de diagnóstico y productos de venta libre para el cuidado de la salud. Novartis es la única compañía que ha logrado una posición de liderazgo a escala mundial en estas áreas. En 2007, el Grupo invirtió cerca del 16,8% de las ventas totales en Investigación y Desarrollo. Con sede central en Basilea, Suiza, las compañías del Grupo Novartis emplean aproximadamente a 98.200 personas y están presentes en más de 140 países en todo el mundo. Para más información, puede visitar los sitios www.novartis.com.ar y www.novartis.com

#

Personas de contacto para los medios de comunicación

María Laura de la Fuente

Novartis Argentina

Tel. : (011) 4703-7104

laura.de_la_fuente@novartis.com

Natalia Cuevas

ABC Press

Cel.: 15 6803-0844

ncuevas@abcpress.com.ar

Referencias

1. Encuesta de Tabaquismo en grandes ciudades de Argentina 2004. Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación, 2005.

2. Mitos y Verdades sobre el tabaco. Respuestas a las alegaciones más frecuentes de los oponentes al control del tabaco. Organización Panamericana de la Salud, abril de 2003.