

COMUNICADO DE PRENSA**Nicotinell® te invita a dejar de fumar en el Día Mundial sin Tabaco**

(Buenos Aires, mayo de 2008).- Nicotinell®, marca emblemática de Novartis Argentina OTC, que ofrece productos para dejar de fumar basados en terapias de sustitución de nicotina por medio del uso de chicles y/o parches, le propone al fumador liberarse del humo y elegir una vida más saludable, con motivo del **Día Mundial sin Tabaco**, que se celebra internacionalmente el 31 de mayo.

Desde el jueves 29 de mayo y hasta el domingo 1° de junio, promotoras de Nicotinell® recorrerán distintas zonas de Capital Federal y Gran Buenos Aires (vía pública, espacios verdes, bares y restaurantes), brindarán información sobre los beneficios que implica dejar de fumar -en el marco del Día Mundial sin Tabaco-, y acerca del tabaquismo, y compartirán consejos útiles para dejar de fumar. (Ver localizaciones y horarios de la acción en la hoja de datos adjunta).

Dado que el tabaquismo es la principal causa de muerte prevenible en el mundo, en 1988 la Organización Mundial de la Salud (OMS) designó el 31 de mayo como el “Día Mundial Sin Tabaco”, que se celebra anualmente con el objetivo de advertir al público sobre los efectos nocivos del tabaco en la salud y alentar a los fumadores a dejar de hacerlo.

Cada año, la OMS escoge una temática específica que enriquece el debate y la conciencia pública mundial en relación a la problemática sanitaria y social que representa el tabaquismo, ya sea para los estados y la comunidad como para los individuos. Este año, el tema elegido es **Juventud Libre de Tabaco**, y busca poner de manifiesto cómo la publicidad, la promoción y el patrocinio del tabaco son claves para introducir a los jóvenes en el consumo de un producto que mata a la mitad de sus consumidores⁽¹⁾. De acuerdo con la OMS, sólo la prohibición puede proteger a los jóvenes.

Dejar de fumar brinda numerosos beneficios como vivir mejor y por más tiempo, tener una mejor convivencia, mejorar el estado de ánimo, el sentido del gusto y del olfato, incrementar la resistencia física, evitar enfermedades cardíacas producidas por el tabaquismo y reducir el riesgo de padecer cáncer de boca, laringe, vejiga, riñón y pulmón, entre muchas otros riesgos asociados al tabaquismo⁽²⁾. Contribuir a lograr estos beneficios es un compromiso que asume Novartis Argentina OTC a través de su línea Nicotinell® que ayuda a dejar de fumar.

**Acerca de Nicotinell®
Chicles Nicotinell®**

Los chicles Nicotinell® tienen agradable sabor a menta, son recubiertos y ayudan a dejar el hábito de fumar. Están disponibles en farmacias en dos presentaciones de 24 chicles cada una, ambas de venta libre:

- Nicotinell® 2mg (recomendado para fumadores de menos de 20 cigarrillos por día)
- Nicotinell® 4mg (recomendado para fumadores de más de 20 cigarrillos por día)

¿En qué consiste el tratamiento?

Este nuevo tratamiento de Nicotinell® se basa en la sustitución de la nicotina de manera oral. Al masticar los chicles, la nicotina es liberada lentamente y absorbida en la boca. Al proveer nicotina al organismo -antes provista por los cigarrillos- disminuye el deseo de fumar y se alivian los síntomas de la abstinencia.

Los chicles Nicotinell® contienen nicotina pero no contienen otras sustancias dañinas encontradas en el cigarrillo, como el alquitrán y el monóxido de carbono.

El sistema se basa en el uso de nicotina en dosis decrecientes para ayudar al paciente a desplazar la ansiedad y los síntomas del síndrome de abstinencia hasta eliminarlo por completo. Al reducir gradualmente la cantidad de chicles, y por lo tanto la cantidad de nicotina de reemplazo, podrá finalmente librarse de la costumbre de fumar.

¿Cómo se utilizan los Chicles Nicotinell®?

1. Masticar un chicle lentamente hasta que el sabor se vuelva fuerte.
2. Dejar el chicle entre las encías y la mejilla.
3. Una vez que el sabor haya desaparecido, volver a masticar el chicle.
4. Repetir esta rutina por unos 30 minutos.

Se debe insistir en una buena técnica de masticación para reducir los efectos secundarios y maximizar su eficacia.

Parches Nicotinell® TTS

Nicotinell® ofrece también un tratamiento para ayudar a dejar de fumar con parches de nicotina: Nicotinell® TTS. Estos parches adhesivos cumplen la función de liberar nicotina a través de la piel hacia la circulación sanguínea, como sustituto de la nicotina del cigarrillo.

Nicotinell® TTS aporta temporalmente la nicotina que el fumador acostumbraba a obtener fumando, sin producir los efectos nocivos que causan otras sustancias del cigarrillo. Al lograr reducir gradualmente el tamaño del parche y por lo tanto la cantidad de nicotina de reemplazo, la persona podrá finalmente liberarse de la costumbre de fumar.

Se recomienda el uso de Nicotinell® TTS durante tres meses como máximo, se debe aplicar un parche por día y debe ser dejado sobre la piel durante 24 hs.

Nicotinell® TTS se presenta en envases con 7 y 21 parches en sus tres dosis: 10, 20 y 30 cm².

Para aquellos pacientes que fuma n más de 20 cigarrillos diarios se recomienda comenzar el tratamiento con los parches de Nicotinell® TTS de 30 cm², luego se reduce gradualmente la dosis con Nicotinell® TTS de 20 cm² y de 10 cm² cada 3-4 semanas.

Para fumadores de menos de 20 cigarrillos diarios, se indica comenzar directamente con los parches de 20 cm² y luego de 3-4 semanas pasar al de 10 cm².

Nicotinell® TTS 10 cm² está diseñado para reducir la habituación nicotínica hacia el fin de la terapia y consolidar la abstinencia.

No se debe fumar durante el tratamiento con parches de nicotina.

Nicotinell® TTS (Parches) y Nicotinell® Chicles están avalados por múltiples estudios científicos en el mundo y tienen una alta tasa de efectividad. Son productos de venta libre en farmacias. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. (3)

Acerca de Novartis

Novartis brinda soluciones para el cuidado de la salud acordes con las necesidades de pacientes y sociedades. Focalizada exclusivamente en el área de la salud, dispone de un amplio portafolio de productos para responder a estas necesidades: fármacos innovadores con receta; medicamentos genéricos de alta calidad y que ayudan al ahorro de costos; vacunas humanas y herramientas de diagnóstico y productos de venta libre para el cuidado de la salud. Novartis es la única compañía que

ha logrado una posición de liderazgo a escala mundial en estas áreas. En 2007, el Grupo invirtió cerca del 16,8% de las ventas totales en Investigación y Desarrollo. Con sede central en Basilea, Suiza, las compañías del Grupo Novartis emplean aproximadamente a 98.200 personas y están presentes en más de 140 países en todo el mundo. Para más información, puede visitar los sitios www.novartis.com.ar y www.novartis.com

#

Personas de contacto para los medios de comunicación

María Laura de la Fuente

Novartis Argentina
Tel. : (011) 4703-7104
laura.de_la_fuente@novartis.com

Natalia Cuevas

ABC Press
Cel.: 15 6803-0844
ncuevas@abcpress.com.ar

#

Referencias

1. Programa Nacional del Control del Tabaco. Ministerio de Salud Presidencia de la Nación.
http://www.msal.gov.ar/htm/site_tabaco/eventos37_b.asp
2. <http://www.fac.org.ar/publico/doc/noprof/tabaco.htm>
3. Stead LF, Perera R, Bullen C, Mant D, Lancaster T. Nicotine replacement therapy for smoking cessation (Review) Cochrane Database Syst Rev. 2008 Jan 23;(1):CD000146.
3. Nides M. *Update on pharmacologic options for smoking cessation treatment.* Am J Med. 2008 Apr;121(4 Suppl 1):S20-31.