

**COMUNICADO DE PRENSA**

31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco

**Nicotinell® invita a celebrar el Día Mundial SIN TABACO**

- *Según la OMS, el tabaco es la principal causa evitable de muerte en el mundo<sup>1</sup>.*
- *La epidemia de tabaquismo mata cada año a 5,4 millones de enfermos de cáncer de pulmón, cardiopatías y otras enfermedades<sup>2</sup>.*
- *Si esta tendencia se mantiene, para 2030 la cifra aumentará hasta más de ocho millones de muertes anuales relacionadas con el tabaco<sup>2</sup>.*
- *En el marco del Día Mundial sin Tabaco, Novartis Argentina llevará a cabo una serie de actividades para ayudar a abandonar el nocivo hábito del cigarrillo.*

**Buenos Aires, 29 de mayo de 2009** - La división OTC (productos de venta libre) de Novartis Argentina, a través de su línea de tratamientos para dejar de fumar **Nicotinell®**, desarrollará diferentes actividades para ayudar a disminuir en la población la adicción al tabaco. De acuerdo con estadísticas de la OMS, el consumo de tabaco es un factor de riesgo para seis de las ocho principales causas de defunción en el mundo<sup>2</sup>.

Siguiendo el espíritu de su slogan, "*Elegí tus ganas de vivir. No de Fumar*", **Nicotinell®** organizará las siguientes acciones:

- Del 26 al 31 de mayo: se instalará un **CIGARROMETRO** en distintas farmacias de Capital Federal, Gran Buenos Aires, Córdoba, Mendoza, Mar del Plata, Corrientes, Resistencia y Rosario. Se convocará al público fumador a canjear un cigarrillo por la participación en un sorteo por un día de spa para 2 personas.
- Del 29 al 31 de mayo: **Nicotinell®** recorrerá diferentes puntos de Capital Federal y Gran Buenos Aires con un **CENICERO ITINERANTE** de gran tamaño donde ofrecerá apagar el cigarrillo a cambio de un chocolate de menta. Ver detalles del recorrido del Cenicero Itinerante al término de esta información.

Estas actividades estarán acompañadas por la entrega de material informativo sobre la adicción al tabaco. Asimismo estará a disposición del público un **TEST DEL FUMADOR** (smokerlizer), que consiste en un instrumento electrónico capaz de evaluar la cantidad de monóxido de carbono en sangre. La importancia de controlar la presencia de este gas tóxico reside en el hecho de que una

<sup>1</sup> "Día Mundial Sin Tabaco, 31 de mayo del 2008" – OMS -<http://www.who.int/tobacco/wntd/2008/es/index.html>

<sup>2</sup> "10 datos sobre la epidemia de tabaquismo y el control mundial del tabaco" – Organización Mundial de la Salud - [www.who.int/features/factfiles/tobacco\\_epidemic/es/index.html](http://www.who.int/features/factfiles/tobacco_epidemic/es/index.html)

vez en la sangre, se une fuertemente a la hemoglobina e impide que ésta transporte el oxígeno, es decir, desplaza y reemplaza al oxígeno. Como resultado disminuye la oxihemoglobina en sangre (hemoglobina con oxígeno) y provoca entre otras cosas en niveles leves a moderados, falta de aliento, náuseas y mareos, dolores de cabeza, mareos, confusión mental y desmayos. Los efectos crónicos derivados del monóxido de carbono que sufren los fumadores pueden incluir estrés en el sistema cardiovascular, baja tolerancia al ejercicio y hasta ataques cardíacos<sup>3</sup>.

## Terapia de sustitución de nicotina

**Nicotinell**<sup>®</sup> ofrece productos para dejar de fumar basados en terapias de sustitución de nicotina por medio del uso de chicles y/o parches. De esta manera, acompaña la lucha contra la adicción al tabaco y le propone al fumador liberarse del humo eligiendo una vida más saludable.

Abandonar el cigarrillo brinda muchos beneficios como: vivir mejor y por más tiempo, tener una mejor convivencia, mejorar el estado de ánimo, el sentido del gusto y del olfato, incrementar la resistencia física, evitar enfermedades cardíacas producidas por el tabaquismo y reducir el riesgo de padecer cáncer de boca, laringe, vejiga, riñón y pulmón, entre muchas otros riesgos asociados al tabaquismo.

*¿Si dejar el tabaco trae tantos beneficios, entonces, por qué abandonar este hábito se convierte en una meta inalcanzable para muchos?*

Esto ocurre porque cuando se comienza un tratamiento para abandonar el cigarrillo generalmente el descenso brusco de la nicotina suele causar un síndrome de abstinencia, caracterizado por conductas de irritabilidad, ansiedad, dificultades para concentrarse e insomnio, lo cual lleva muchas veces a estas personas a fracasar en el intento. De esta manera, la adicción se afianza y se torna en una frustración poco feliz.

Los **productos de reemplazo de nicotina como Nicotinell**<sup>®</sup>, suministran al cuerpo dosis pequeñas y continuas, lo cual ayuda a aliviar los síntomas de abstinencia que con frecuencia sienten las personas que tratan de dejar de fumar. De este modo, al usar sustitutos de nicotina se pueden atenuar los síntomas molestos de la abstinencia, sin incrementar el riesgo de daño.

# # #

## Acerca de Nicotinell<sup>®</sup>

**Nicotinell**<sup>®</sup> es un producto que aporta temporalmente la nicotina que se obtenía fumando sin producir los efectos nocivos que causan otras sustancias del tabaco como el CO y el alquitrán. El uso de Nicotinell<sup>®</sup> logra reducir la ansiedad de fumar y alivia los síntomas de desintoxicación que sufren las personas mientras tratan de abandonar el cigarrillo, disminuyendo el deseo de fumar.

## Día Mundial sin Tabaco

Teniendo en cuenta que se trata de la principal causa de muerte prevenible en el mundo, en 1987 la OMS designó al 31 de mayo como el “Día Mundial Sin Tabaco”, que se celebra anualmente con el objetivo de advertir al público sobre los efectos nocivos del tabaco en la salud y alentar a los fumadores a dejar de hacerlo.

# # #

---

<sup>3</sup> [http://www.tabaquismo.freehosting.net/monoxido\\_de\\_carbono.htm](http://www.tabaquismo.freehosting.net/monoxido_de_carbono.htm)

## **Recorrido del Cenicero Itinerante**

### **Día Viernes 29 de mayo**

- Av. Corrientes y Av. 9 de Julio
- Av. Corrientes y Florida
- Corredor Av. Leandro N. Alem; desde Avenida Santa Fé (Sheraton Hotel) hasta Av. Garay, en San Telmo)
- Plaza San Martín
- Zona de Puerto Madero

### **Días Sábado 30 y Domingo 31 de mayo**

- Bosques de Palermo
- Corredor Av. Del Libertador (Capital Federal)
- Av. Libertador y Salguero (Jardín Japonés)
- Costanera Sur
- Corredor Av. Santa Fé
- Tigre, plaza, Estación fluvial
- Av. Cazón (centro de Tigre)
- Corredor Av. Del Libertador (provincia), desde el Tigre hasta Capital, pasando por las distintas localidades (San Fernando, San Isidro, Olivos, Vte. Lopez)

# # #

## **Acerca de Novartis**

Novartis brinda soluciones para el cuidado de la salud acordes con las necesidades de pacientes y sociedades. Focalizada exclusivamente en el área de la salud, dispone de un amplio portfollio de productos para responder a estas necesidades: fármacos innovadores con receta; vacunas que contribuyen a la prevención; herramientas de diagnóstico; medicamentos genéricos de alta calidad y que ayudan al ahorro de costos y productos de venta libre para el cuidado de la salud. Novartis es la única compañía que ha logrado una posición de liderazgo a escala mundial en estas áreas. En 2008, el Grupo invirtió cerca del 17,3% de las ventas totales en Investigación y Desarrollo. Con sede central en Basilea, Suiza, las compañías del Grupo Novartis emplean aproximadamente a 96.700 personas y están presentes en más de 140 países en todo el mundo. Para más información, puede visitar los sitios [www.novartis.com.ar](http://www.novartis.com.ar) y [www.novartis.com](http://www.novartis.com)

# # #

## **Contacto para los medios de comunicación:**

### **Noelia Iglesias Seoane**

Comunicaciones – Novartis Argentina

Tel.: + (5411) 4 703-7280

[noelia.iglesias\\_seoane@novartis.com](mailto:noelia.iglesias_seoane@novartis.com)

### **Bettina Tevere**

ICC BARALDO Consultores de Comunicación

Tel.: + (5411) 4804 2235

[btevere@baraldocom.com](mailto:btevere@baraldocom.com)