



## ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

# **PACIENTES Y FAMILIARES PUEDEN ALCANZAR UNA MEJOR CALIDAD Y DIGNIDAD DE VIDA**

La Enfermedad de Alzheimer (EA) es una de las patologías que más afectan al entorno social de los pacientes, los “cuidadores”. Cuidar a una persona con Alzheimer genera estrés físico y emocional para los familiares o cuidadores. Por lo tanto es importante informarse, reconocer las limitaciones y buscar ayuda para poder lograr un mejor manejo del paciente y comprensión de la enfermedad.

En esta línea la Asociación Lucha contra el Mal de Alzheimer y alteraciones semejantes (A.L.M.A), lleva adelante una serie de actividades libres y gratuitas dirigidas a la comunidad y a las familias de pacientes con Alzheimer.

Los primeros martes de cada mes a las 19 horas (en la sede de ALMA: Lacarra 78, Floresta) se llevan a cabo las charlas informativas para la comunidad, familiares y cuidadores de pacientes con EA. Algunos de los temas abordados son: los nuevos roles familiares que impone la EA, los cambios de comportamiento de los pacientes, últimos adelantos en el tratamiento de demencias, etc. (*Se adjunta cronograma de charlas*). Por otro lado, ALMA lleva también adelante un curso para cuidadores y acompañantes y un Taller de Entrenamiento y Activación de la Memoria.

A.L.M.A. está a cargo además de la organización de la II CONFERENCIA DE ALZHEIMER IBEROAMÉRICA (AIB), XI REUNIÓN REGIONAL LATINOAMERICANA Y DEL CARIBE (ADI) y VI REUNIÓN IBEROAMERICANA DE ASOCIACIONES Y FUNDACIONES DE ALZHEIMER (AIB) que se llevará a cabo en el Hotel Panamericano de la Ciudad de Buenos Aires, del miércoles 6 al viernes 8 de agosto de 2008 bajo el lema "**Desde el diagnóstico precoz hacia la prevención**". El comité científico de este encuentro está liderado por los doctores Ricardo Allegri y Carlos A. Mangone. *“El congreso contará con un programa científico de excelencia que desarrollará los últimos avances en estas enfermedades dirigidos a especialistas y a todas aquellas personas interesadas en esta problemática (Neurólogos, Psiquiatras, Geriatras, Clínicos, Psicólogos, Terapistas, etc.). Será un abordaje práctico para el médico de asistencia primaria y un foro de integración entre familiares y profesionales de Iberoamérica”* afirma Victoria Rivas, Presidenta del Comité Organizador del encuentro y Presidenta de ALMA.

A.L.M.A es una asociación civil sin fines de lucro, fundada en abril de 1989, que está integrada por profesionales, familiares y amigos de pacientes con Enfermedad de Alzheimer. Es miembro de ADI (*Alzheimer's Disease Internacional*) y su misión es optimizar y contribuir a una mejor calidad de vida de los pacientes con Alzheimer, sus familiares, cuidadores y toda la comunidad, a través de la educación, la contención, la comunicación y el servicio. A su vez, A.L.M.A es miembro fundador de las ASOCIACIONES Y FUNDACIONES IBEROAMERICANAS DE ALZHEIMER (AIB).



La enfermedad de Alzheimer es la forma más frecuente de demencia, afecta la función cognitiva (memoria, atención, capacidad de tomar decisiones), la personalidad y la conducta. Entre el 1 y 3 por ciento de las personas entre 60 y 64 años son afectadas; y hasta al 30 por ciento de los mayores de 85. Los síntomas más frecuentes incluyen: pérdida de memoria, olvidos frecuentes; confusión; desorientación en tiempo y espacio; dificultad para concentrarse en una tarea, falta de atención; distracciones significativas; problemas para realizar actividades habituales; cambios evidentes de conducta y personalidad, alteraciones en el humor, desgano, irritabilidad, nerviosismo; problemas de comunicación, dificultad con el lenguaje, imposibilidad de encontrar las palabras adecuadas; pérdida de autoestima y sensación de inseguridad.

**Más información en:**

**A.L.M.A**

*(Asociación Lucha contra el Mal de Alzheimer y alteraciones semejantes de la República Argentina)*

[www.alma-alzheimer.org.ar](http://www.alma-alzheimer.org.ar) / [info@alma-alzheimer.org.ar](mailto:info@alma-alzheimer.org.ar)

Teléfonos: 4671-1187 – 4674-4357

**INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA EL PERIODISTA**

*Para mayor información contactar a:*

**Sra. Victoria Rivas**

*Presidenta de ALMA. Presidenta del Comité Organizador del II CONFERENCIA DE ALZHEIMER IBEROAMÉRICA (AIB), XI REUNIÓN REGIONAL LATINOAMERICANA Y DEL CARIBE (ADI) y VI REUNIÓN IBEROAMERICANA DE ASOCIACIONES Y FUNDACIONES DE ALZHEIMER (AIB)*

Cel.: 156 172-2755 / [info@alma-alzheimer.org.ar](mailto:info@alma-alzheimer.org.ar)

**MÁS INFORMACIÓN:**

- CRONOGRAMA DE CHARLAS INFORMATIVAS

**Primeros martes de cada mes a las 19 hs en la sede A.L.M.A, Lacarra 78, Floresta.**

**Agosto** (12/08) Pasa al 2º Martes

Dr. Arturo Famulari (neurólogo)

Tema: "Poniendo en palabras un final esperado o inesperado del EA"

**Septiembre** (02/09)

Dr. Diego Sarasola (psiquiatra)

Tema: "Cambios en el Comportamiento: ¿Cómo actuar?, ¿A quién recurrir?"

**Octubre** (07/10)

Lic. Natalia Escalante (psicóloga)

Tema: "Cómo asume el familiar la nueva imagen del EA, nuevos roles"

**Noviembre** (04/11)

- CINE DEBATE -



**Diciembre** (02/12)

Dr. Carlos Mangone (neurólogo)

Tema: “Últimos Adelantos en las Enfermedades Demenciales: Estrategias de Prevención”

Informes e inscripción (cupos limitados): 4671 - 1187 / 4674 – 4357

- CURSO PARA CUIDADORES Y ACOMPAÑANTES 2008

**"Aprendiendo a transitar juntos por el laberinto de las demencias. Herramientas y estrategias de entendimiento y comprensión". Informes e inscripción:** 4671-1187 o 4674-4357 de lunes a viernes de 14 a 19 hs

- TALLER DE ENTRENAMIENTO Y ACTIVACIÓN DE LA MEMORIA

**"Descubriendo nuestra memoria... explorando la mente". Informes e inscripción:** 4671-1187 o 4674-4357 de lunes a viernes de 14 a 19 hs