

**GUÍA SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y FUENTES DE INFORMACIÓN  
SOBRE EL TEMA.**

|   |   |
|---|---|
| <p>Reportes de la Organización Mundial de la Salud señalan que aproximadamente 18 millones de personas en el mundo padecen Enfermedad de Alzheimer y se espera que para el 2025 la cifra aumente a 34 millones de personas.</p>   | <p><b>Fuente:</b><br/>World Health Organization, "Mental Health and Substance Abuse Facts and Figures - Alzheimer's disease: The Brain Killer," Last updated August 18, 2006.<br/><a href="http://www.searo.who.int/LinkFiles/Health_and_Behaviour_alzheimers.pdf">http://www.searo.who.int/LinkFiles/Health_and_Behaviour_alzheimers.pdf</a></p> |
| <p>La Enfermedad de Alzheimer (EA) es la causa más frecuente de demencia; se trata de una enfermedad neurodegenerativa que lleva el nombre del neurólogo alemán Alois Alzheimer, quien la describió por primera vez en 1906.</p>  | <p><b>Fuente:</b><br/>ALMA <a href="http://www.alma-alzheimer.org.ar/home.htm">http://www.alma-alzheimer.org.ar/home.htm</a></p>  |
| <p>Demencia es un término general para describir la pérdida de memoria y de otras habilidades intelectuales y es tan severa que interfiere con la vida cotidiana del individuo. La Enfermedad de Alzheimer representa del 50 al 70 por ciento de los casos de la demencia.</p>  | <p><b>Fuente:</b><br/><a href="http://www.alz.org/espanol/la_enfermedad_de_alzheimer.asp">http://www.alz.org/espanol/la_enfermedad_de_alzheimer.asp</a></p>   |
| <p>El riesgo de desarrollar demencia se incrementa con la edad. De acuerdo con un artículo publicado en la revista Neurology, entre el 90 y el 95% de los casos de Enfermedad de Alzheimer ocurre en personas de 65 años y más.</p>   | <p><b>Fuente:</b><br/>Hui et al. Rate of cognitive decline and mortality in Alzheimer's Disease. Neurology 2003; 61:1356-1361.</p>  |
| <p>Es de suma importancia realizar un diagnóstico precoz. Hay muchos síntomas que pueden confundirse con un cuadro demencial, sin llegar a serlo.</p>   | <p><b>Fuente:</b><br/>ALMA <a href="http://www.alma-alzheimer.org.ar/home.htm">http://www.alma-alzheimer.org.ar/home.htm</a></p>  |
| <p>Los profesionales médicos pueden diagnosticar la EA con exactitud en el 90% de los casos. Las técnicas de diagnóstico deben incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Un examen físico completo y la confección de una detallada historia clínica.</li> <li>-Un examen neurológico para medir las funciones de la memoria y del lenguaje.</li> <li>-Una correcta evaluación del estado de ánimo y mental.</li> <li>-Un análisis de laboratorio y neuroimágenes (tomografía o resonancia de cerebro) para excluir otras patologías.</li> </ul> | <p><b>Fuentes:</b><br/>American Family Physician. Diagnosis and Management of Dementia. Monograph 2, 2001, p 8.<br/><a href="http://www.nia.nih.gov/Alzheimers/AlzheimersInformation/Diagnosis/">http://www.nia.nih.gov/Alzheimers/AlzheimersInformation/Diagnosis/</a></p>   |

|  |  |
|--|--|
| <p>Los 10 síntomas más frecuentes de la Enfermedad de Alzheimer son:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pérdida de memoria.</li> <li>2. Dificultad para desempeñar tareas habituales</li> <li>3. Problemas de lenguaje (dificultad para encontrar las palabras apropiadas)</li> <li>4. Desorientación en tiempo y lugar</li> <li>5. Falta de criterio para toma de decisiones</li> <li>6. Dificultades en realizar tareas mentales</li> <li>7. Colocación de objetos en lugares inadecuados</li> <li>8. Cambios de humor o comportamiento</li> <li>9. Cambios en la personalidad</li> <li>10. Pérdida de iniciativa</li> </ol>  | <p><b>Fuente:</b><br/> <a href="http://www.alz.org/espanol_los_10_señales.asp">http://www.alz.org/espanol_los_10_señales.asp</a></p> |
| <p>De acuerdo a la Asociación Lucha contra el Mal de Alzheimer (A.L.M.A) de Argentina, un aspecto fundamental del tratamiento es el acompañamiento de la familia en el cuidado del paciente. La Enfermedad de Alzheimer no sólo afecta al enfermo, ya que cuidar a una persona con este problema genera un estrés físico y emocional. Por lo tanto es importante informarse, reconocer las limitaciones y buscar ayuda para poder lograr un mejor manejo del paciente y comprensión de la enfermedad.</p>  | <p><b>Fuente:</b><br/> ALMA <a href="http://www.alma-alzheimer.org.ar/home.htm">http://www.alma-alzheimer.org.ar/home.htm</a></p>    |
| <p><b>SUGERENCIAS PARA EL CUIDADOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Establezca rutinas diarias</li> <li>- Mantenga la independencia de la persona</li> <li>- Ayude a mantener la dignidad de la persona</li> <li>- Evite discusiones</li> <li>- Simplifique las tareas</li> <li>- Conserve el sentido del humor</li> <li>- Tome medidas de seguridad</li> <li>- Estimule la salud física del paciente</li> <li>- Mantenga la comunicación</li> <li>- Use ayuda -memoria</li> </ul>   | <p><b>Fuente:</b><br/> ALMA <a href="http://www.alma-alzheimer.org.ar/home.htm">http://www.alma-alzheimer.org.ar/home.htm</a></p>    |
| <p><b>Otras fuentes de información sobre la EA:</b></p> <p><a href="http://health.nih.gov/topic/AlzheimersDisease/BrainandNervousSystem">http://health.nih.gov/topic/AlzheimersDisease/BrainandNervousSystem</a> (en inglés)</p> <p><a href="http://www.webmd.com/alzheimers/">http://www.webmd.com/alzheimers/</a> (en inglés)</p> <p><a href="http://www.ninds.nih.gov/disorders/alzheimersdisease/alzheimersdisease.htm">http://www.ninds.nih.gov/disorders/alzheimersdisease/alzheimersdisease.htm</a> (en inglés)</p> <p><a href="http://www.caregiver.org/caregiver/jsp/home.jsp">http://www.caregiver.org/caregiver/jsp/home.jsp</a> (en inglés)</p> <p><a href="http://www.alz.co.uk/">http://www.alz.co.uk/</a> (en inglés)</p> <p><a href="http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000760.htm">http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000760.htm</a></p> <p><a href="http://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/las_demencias.htm">http://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/las_demencias.htm</a></p> |  |

