

**COMUNICADO DE PRENSA****Novartis OTC lanza Nicotinell® Pastillas**

- *Completa la línea de tratamientos de Novartis para dejar de fumar.*
- *Es la opción ideal para aquellas personas que buscan un efecto gradual.*

(Buenos Aires, 31 de mayo de 2011).- En el marco del Día Mundial sin Tabaco que se celebra hoy, Novartis Argentina S.A., a través de su división OTC, lanza al mercado **Nicotinell® Pastillas**, un nuevo aliado para liberarse del humo. Esta nueva presentación amplía la línea de productos para el tratamiento del tabaquismo: Nicotinell® Pastillas, Nicotinell® Chicles y Nicotinell® TTS Parches, todos disponibles en el mercado.

Nicotinell®, marca emblemática de Novartis Argentina OTC, ofrece productos para dejar de fumar basados en terapias de sustitución de la nicotina por medio del uso de pastillas, chicles y parches, y propone una solución integral al fumador para liberarse del humo y elegir una vida más saludable.

Dejar de fumar ha sido siempre algo desafiante para el fumador, una meta que muchas veces se torna frustrante debido a la dificultad o imposibilidad de lograrlo. Abandonar el cigarrillo ofrece muchos beneficios, como vivir mejor y por más tiempo, tener una mejor convivencia, mejorar el estado de ánimo, el sentido del gusto y del olfato, mayor resistencia al hacer ejercicio físico, evitar enfermedades cardíacas y reducir el riesgo de padecer cáncer de boca, laringe, vejiga, riñón y pulmón.

**NUEVAS Pastillas Nicotinell® para dejar de fumar.**

Las nuevas pastillas Nicotinell® tienen sabor a menta y ayudan a abandonar el hábito de fumar. Están disponibles en farmacias en dos concentraciones de 24 pastillas cada una, ambas de venta libre:

- Nicotinell® 1mg (recomendado para fumadores de menos de 20 cigarrillos por día)
- Nicotinell® 2mg (recomendado para fumadores de más de 20 cigarrillos por día)

**¿En qué consiste el tratamiento?**

Este nuevo tratamiento de Nicotinell se basa en la sustitución de la nicotina de manera oral. Se debe saborear la pastilla hasta que el sabor sea intenso por lo menos unos 30 minutos, de esta manera la nicotina es liberada lentamente y absorbida en la boca. Al proveer nicotina al organismo -antes provista por los cigarrillos- se reduce el deseo de fumar. También ayuda a aliviar los síntomas de abstinencia no placenteros, como sentirse mal o incluso irritable.

Las pastillas Nicotinell® contienen nicotina pero no tienen otras sustancias dañinas encontradas en el cigarrillo, como el alquitrán y el monóxido de carbono.

El sistema se basa en el uso de nicotina en dosis decrecientes para ayudar al paciente a desplazar la ansiedad y los síntomas del síndrome de abstinencia hasta eliminarlo por completo. Al reducir gradualmente la cantidad de pastillas, y por lo tanto la cantidad de nicotina de reemplazo, podrá finalmente librarse de la costumbre de fumar.

## ¿Cómo se utilizan las Pastillas Nicotinell®?

1. Saborear una pastilla hasta que su sabor sea intenso.
2. Dejar la pastilla entre las encías y la mejilla.
3. Una vez que el sabor haya desaparecido, volver a saborear la pastilla.
4. Repetir esta rutina por unos 30 minutos.

Nicotinell® Pastillas, Nicotinell® Chicles y Nicotinell® TTS (Parches) están avalados por múltiples estudios científicos en el mundo y tienen una alta tasa de efectividad. Son productos de venta libre en farmacias. (\*)

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.

## Terapia de sustitución de la nicotina

En el proceso de dejar de fumar, el descenso brusco de la nicotina (responsable de generar la adicción) suele causar un síndrome de abstinencia, caracterizado por conductas de irritabilidad, ansiedad, dificultades para concentrarse e insomnio, lo cual lleva al fumador a abandonar el tratamiento.

La terapia de sustitución de la nicotina, logra reducir la ansiedad de fumar y aliviar los síntomas de desintoxicación que padecen los fumadores mientras tratan de abandonar el hábito. Al proveer nicotina al organismo mediante este tratamiento, se reduce el deseo de fumar.

Dejar de fumar brinda al organismo vastos beneficios, como mejorar la dentadura, las encías y el mal aliento, contribuye a que la piel recupere su tersura, disminuye sensiblemente el acné, reduce la celulitis y mejora el aspecto del cabello.

## El tabaquismo y sus consecuencias

En la actualidad, el consumo de tabaco es la principal causa de mortalidad evitable en el mundo. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la epidemia de tabaquismo mata cada año a 5,4 millones de enfermos de cáncer de pulmón, cardiopatías y otras enfermedades. De proseguir esa tendencia, para 2030 la cifra aumentará hasta más de ocho millones anuales<sup>1</sup>. El consumo de tabaco es un factor de riesgo para seis de las ocho principales causas de defunción en el mundo.

## Acerca de Novartis

Novartis brinda soluciones para el cuidado de la salud acordes con las necesidades de pacientes y sociedades. Enfocada exclusivamente al área de la salud, dispone de un amplio portfolio de productos incluye medicamentos innovadores de venta bajo receta, cuidado de los ojos, vacunas preventivas y métodos de diagnóstico, medicamentos genéricos, y productos de consumo masivo. Novartis es la única compañía que ha logrado una posición de liderazgo a escala mundial en estas áreas. En 2010 el Grupo invirtió cerca del 18% de las ventas totales en Investigación y Desarrollo. Con sede central en Basilea, Suiza, las compañías del Grupo Novartis emplean aproximadamente a 119.000 personas y están presentes en más de 140 países en todo el mundo. Para más información, puede visitar la página web [www.novartis.com.ar](http://www.novartis.com.ar)

###

---

<sup>1</sup> 10 datos sobre la epidemia de tabaquismo y el control mundial del tabaco. OMS. Disponible en [http://www.who.int/features/factfiles/tobacco\\_epidemic/es/index.html](http://www.who.int/features/factfiles/tobacco_epidemic/es/index.html)

(\*) Tomen A. et al. Ciba-Geigy Ltd. Basle. Report on Project HPL 5/87.  
Abelin Th. Et al. Meth. And Find. Exp. Clin. Pharmacol. 1989; 11 (3) : 205-214.

**Contacto:**

**María Laura de la Fuente**, [laura.de\\_la\\_fuente@novartis.com](mailto:laura.de_la_fuente@novartis.com)

**Noelia Iglesias Seoane**, [noelia.iglesias\\_seoane@novartis.com](mailto:noelia.iglesias_seoane@novartis.com)

Comunicaciones

Tel.: + (5411) 4 703-7104/7280

Fax: + (5411) 4 703-7278

(\*) Tomen A. et al. Ciba-Geigy Ltd. Basle. Report on Project HPL 5/87.

Abelin Th. Et al. Meth. And Find. Exp. Clin. Pharmacol. 1989; 11 (3) : 205-214.