

Urticaria Crónica Espontánea: La clave es el diagnóstico temprano y recibir el tratamiento adecuado

Los pacientes que tienen esta enfermedad crónica pueden vivir libre de síntomas, para esto es clave consultar a un médico dermatólogo o alergista.

Sep 25, 2018

Buenos Aires, 01 de octubre de 2018. – En el Día Mundial de la Urticaria, **Novartis** reafirma su compromiso en la tarea de **concientizar e informar** sobre **Urticaria Crónica Espontánea**, una **afección de la piel crónica y angustiosa**.

ASPECTOS PRINCIPALES DE LA URTICARIA CRÓNICA ESPONTÁNEA

La **Urticaria Crónica** es una enfermedad de la piel que se caracteriza por la presencia de ronchas de tamaño variable acompañadas de picazón y/o hinchazón de labios.

Uno de los tipos es la **Urticaria Crónica Espontánea (UCE)** caracterizada por la **aparición de ronchas** que aparecen y desaparecen en el intervalo de **1 a 24 horas durante más de 6 semanas y sin un desencadenante conocido**. Sus principales síntomas son la aparición de estas ronchas rojas, el intenso picor y en algunos casos acompañado de angioedema (hinchazón) en caras, manos, pies o genitales.

Según explica el **Dr. Claudio Parisi**, médico especialista en Alergia e Inmunología Clínica del Hospital Italiano de Buenos Aires y jefe de sección Alergia Pediátrica y Adultos, uno de los aspectos más sensibles de la UCE es el modo en que **afecta a la vida diaria** de los pacientes ya que *“genera elevados niveles de **stress, ansiedad, incluso depresión, aislamiento social, privación del sueño y falta de energía. Todo esto aparece un gran impacto negativo en la vida emocional de quien padece esta enfermedad**”*. Y agrega *“es fundamental estar atentos a los síntomas y consultar con especialistas, ya que cuanto antes se diagnostique, el médico podrá indicarle cuál es el tratamiento indicado”*.

En palabras de **María Inés García Betoño**, paciente participante del programa de soporte Viviendo Mejor, *“**la UCE te quiebra en todos los aspectos cotidianos** y hay que lograr hacerle frente desde lo físico, lo emocional y lo social”*. Y explica que *“cuando los brotes eran demasiado fuertes **sentía estar brotada por dentro**, y la picazón era desesperante”*; y agregó que hubo un período de la enfermedad en que *“la situación era **completamente inhabilitante y angustiante**”*.

En promedio, un paciente hace **16 visitas a guardias o consultas médicas**, antes de recibir el diagnóstico adecuado. Y desde que un paciente tiene **los primeros síntomas** hasta que recibe un tratamiento que le permite volver a vivir una vida normal pueden **pasar más de 5 años**. Algunas de las causas es que la UCE suele ser confundida con alergias alimenticias, cosméticos, medicamentos u otros factores externos. La consulta a un **Dermatólogo** o **Alergista** es fundamental para que el paciente reciba un diagnóstico adecuado y un tratamiento adecuado.

En la semana de la urticaria, cualquier persona podrá realizar una consulta médica **sin turno** en los **siguientes centros de atención:**

HOSPITAL POSADAS

Atención: lunes 1/10 de 8 a 10.45hs

Servicio de Dermatología – 1er piso “E” – Consultorio 24

Dirección: Avenida Presidente Arturo U. Illia s/n y Marconi Morón, B1684 El Palomar, Pcia de Buenos Aires.

HOSPITAL GENERAL DE AGUDOS J. M. PENNA

Atención: lunes 1/10 de 9 a 12hs.

Servicio de Alergia.

Dirección: Pedro Chutro 2881 (Parque Patricios), CABA.

HOSPITAL RAMOS MEJÍA

Atención: miércoles 3/10 de 10 a 12hs.

Servicio de Dermatología.

Dirección: General Urquiza 609, CABA.

Source URL: <https://www.novartis.com/ar-es/news/urticaria-cronica-espontanea-la-clave-es-el-diagnostico-temprano-y-recibir-el-tratamiento-adecuado>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/ar-es/ar-es/news/urticaria-cronica-espontanea-la-clave-es-el-diagnostico-temprano-y-recibir-el-tratamiento-adecuado>